



Intern Reglement PMC Cycling Zolder

1. Vergunningen, aansluiting en algemeen gedrag

- De club werkt alleen met WBV vergunninghouders annex wedstrijd licentie, hierdoor zijn al onze leden zeven dagen op zeven verzekerd met hun fiets zowel op wedstrijden, trainingen als individuele trainingen en zowel op natuurlijke als niet natuurlijke hindernissen.
- De rijder moet minimum vijf jaar zijn om te mogen deelnemen aan een BMX activiteit.
- De rijder moet houder zijn van een geldig erkende vergunning van Wielerbond Vlaanderen. Geen enkele rijder waarvan de vergunning is ingetrokken mag deelnemen gedurende de periode van de schorsing.
- De rijder dient bij elke wedstrijd zijn/haar vergunning bij zich te hebben evenals zijn/haar geel boekje (jongerenpas).
- Elke rijder die tijdens de training/wedstrijd onder invloed is (alcohol en/of drugs) wordt niet toegelaten op de track en zal de nodige bestraffingen opgelegd krijgen.
- Renners rijden in kwaliteitsvolle omstandigheden en op een medisch verantwoorde manier aan sport kan doen. Ze gebruiken nooit doping en kunnen ten alle tijden meer informatie vinden op <http://www.dopinglijn.be/geneesmiddelen-supplementen-ettn/lijst-geneesmiddelen/>
- Leden die betrappt worden op het gebruiken, verhandelen of in het bezit zijn van verboden middelen (doping) die voorkomen op de lijst van de Wereld anti-doping Agentschap (WADA) zullen met onmiddellijke ingang uitgesloten worden uit PMC Cycling Zolder.
- De rijders zorgen er zelf voor dat de nodige administratie (dokterscontrole gebeurt bij een erkende sportarts, documenten tussen renner en club, vergunningsaanvraag) goed zijn ingevuld en ondertekend. Zij bezorgen de documenten zo vlug als mogelijk aan iemand van het bestuur. Daarna zorgen zij ook dat de nodige bedragen zijn overgeschreven op de rekeningen die vermeld staan in de informatiebrochure. Van dan af ben je in orde met de administratie en kan de club ervoor zorgen dat alle nodige documenten afgeleverd worden voor je vergunning.
- Van zodra je vergunning is afgeleverd door de Wielerbond Vlaanderen ben je 24 uur op 24 uur verzekerd. Van zodra de vergunning in orde is, krijg je hiervan een mailbericht en kan je ze afhalen tijdens één van de trainingen mits het tonen van de betalingsbewijzen aan de wielerbond en aan de club.
- Indien je de club wenst te verlaten, kan dit enkel op het einde van het seizoen of na overleg met het bestuur. De transfer periode loopt van 01 oktober tot 31 oktober van het lopende jaar. Lidgeld voor het nieuwe seizoen moet betaald worden aan de club via overschrijving op rekeningnummer BE98-0689-0378-4793 voor eind januari van het nieuwe seizoen. Het is geldig van 01 januari tot en met 31 december van het nieuwe jaar. Nieuwe leden die tijdens de loop van het seizoen bijkomen, dienen alle formaliteiten te vervullen veertien dagen na vergunningsaanvraag.
- Het rekeningnummer van de club is BE98-0689-0378-4793.
- Het lidgeld bedraagt 100 Euro per persoon.



- Nadat de club de volledige betaling van het lidgeld heeft ontvangen, dan pas kan er overgegaan worden tot het afleveren van de vergunning en trui. De clubtrui zal uitgedeeld worden van zodra deze voorradig zijn. Voor de aanvang van het nieuwe seizoen heeft iedereen zijn trui.
- Door de betaling van het lidgeld verklaart het lid en/of zijn wettelijke vertegenwoordigers zich automatisch akkoord met het intern reglement.
- Er wordt geen jongerenpas en/of vergunning uitgedeeld alvorens het lidgeld betaald is op de rekening.
- Bij afhaling van de vergunning brengt elke rijder het bewijs van betaling mee van zowel het lidgeld als de betaling van de vergunning aan de wielerbond.

2. Trainingen

- Alle renners van 5 tot 17 jaar die pas beginnen met het fietsen dienen een proef af te leggen om hun toelating te verkrijgen om deel te mogen nemen aan wedstrijden. Rijders die van categorie (U8-U12-U15-U17) veranderen dienen opnieuw zo'n proef af te leggen.
- De rijders melden zich ten laatste **vijftien minuten voor aanvang** van de training aan bij de **verantwoordelijke van de administratie en/of bij de dienstdoende trainer**.
- **Ten laatste tien minuten voor aanvang van de training verzamelen de rijders die deelnemen aan de training zich om aan hun opwarming te beginnen alvorens de track te betreden.**
- Er betreed geen enkele rijder de track alvorens hiervan toelating te krijgen van de dienstdoende trainers.
- Aan de ouders wordt gevraagd om stil te zijn tijdens de trainingen. Zij mogen plaats nemen aan de kanten langs de verschillende lijnen maar niet aan de startheuvel. Zij volgen de instructies op van de dienstdoende trainer(s).
- Ouders worden niet toegelaten op de track. Enkel bij uitvoeren van werkzaamheden aan de track wordt dit uitzonderlijk toegestaan.
- Wanneer de ouders niet gehoorzamen aan de oproep van de dienstdoende trainer, zullen er bijkomende maatregelen getroffen worden zodoende dat de training in goede orde kan verlopen.
- **Het zijn niet de ouders die training geven maar wel de dienstdoende trainer.** Hebben ouders een probleem met een aanpak van een trainer, dan kunnen zij dit kenbaar maken aan de dienstdoende trainer zelf na afloop van de training of bij één van de bestuursleden/oprichters.
- **Te laatkomers melden zich tevens aan bij de verantwoordelijke van de administratie** en vragen toestemming aan de trainers om aan te sluiten bij de groep om de training te volgen. Als de trainers vinden dat dit niet getolereerd kan worden, zullen zij de rijder weigeren en terug huiswaarts sturen.



- Rijders hebben respect voor de instructies van de trainers en blijven beleefd. Rijders die het niet eens zijn met bepaalde zaken kunnen dit op een beleefde manier na de training bespreken. Indien nodig blijkt zullen de ouders ook ingelicht worden door de trainers.
- Rijders hebben respect voor de trainers en hun mederijders. Bij niet naleven kunnen er sancties volgen door de trainer, hulptrainer of een verantwoordelijke van de club (bestuur/oprichters) De eerste keer krijgt de rijder een verwittiging een tweede keer wordt hij gedurende een bepaalde periode/tijd aan de kant gezet en bij een derde keer wordt hij geweigerd op de training.
- Indien er conflicten of voorvallen zijn, dienen deze gemeld te worden bij de trainers, hulptrainer of verantwoordelijken van de club (bestuur/oprichters).
- **Elke rijder zorgt ervoor dat hij/zij zelf drank voorziet bij de trainingen.** Het is niet PMC Cycling die moet zorgen dat de rijders drank hebben tijdens de trainingen. Indien dit anders voorzien wordt, zal hierover een bericht gelaten worden.
- Iedere renner en ouders gooien hun eigen afval (drinkbussen, plastic flessen) in de vuilbak.
- **Alle afval moet na de training opgeruimd worden. Indien dit niet gebeurt, zullen de trainers Chinese vrijwilligers aanduiden die er voor moeten zorgen dat alles opgeruimd wordt.**
- Tijdens de training wordt er gevraagd om niet te roken in de beurt van de rijders. Gelieve het praten tijdens de training op een zo stil mogelijke manier te doen zodoende dat de rijders er geen hinder van ondervinden.
- **De rijders mogen alleen drinken wanneer de trainers hiervoor de toestemming geven.** Er wordt natuurlijk wel rekening gehouden met de weersomstandigheden. Anders wordt er tussendoor niet gedronken. Dit verstoort de training wanneer iedereen maar gaat drinken naar zijn/haar kunnen.
- Alleen de trainer beslist in welke groep iemand mag trainen. Indien nodig zal er gedurende een bepaalde periode een evaluatie uitgevoerd worden en indien nodig zal de rijder hiervan op de hoogte worden gesteld voor eventuele doorschuiving.

3. Trainingsdagen

De trainingsdagen worden momenteel als volgt ingediend :

Dinsdagavond	Clubtraining	18.00U tot 19.15 U	leeftijd van 5 jaar tot en met 9 jaar.
	Clubtraining	18.45 U tot 20.00 U	leeftijd van 10 jaar tot en met 13 jaar.
	Clubtraining	19.45 U tot 21.00 U	leeftijd vanaf 14 jaar en ouder.
Woensdagavond	trainingen met tienbeurtenkaart		groepindeling bij Gwenny Jamers
Donderdagavond	trainingen met tienbeurtenkaart		groepindeling bij Gwenny Jamers
Vrijdagavond	trainingen met tienbeurtenkaart		groepindeling bij Gwenny Jamers



4. Trainingsgroepen

Dinsdag	18.00 U tot 19.15 U	leeftijd van 5 jaar tot en met 7 jaar
	18.45 U tot 20.00 U	leeftijd van 8 jaar tot en met 12 jaar.
	19.45 U tot 21.00 U	leeftijd van 13 jaar en ouder.
Woensdag	groepsindeling bij Gwenny Jamers	
Donderdag	groepsindeling bij Gwenny Jamers	
Vrijdag	groepsindeling bij Gwenny Jamers	

De trainingsgroepen zullen zo vlug als mogelijk opgemaakt worden. Elke rijder zal hiervan op de hoogte gesteld worden in welke trainingsgroep hij/zij op één van de dagen (woensdag/donderdag of vrijdag) verwacht zullen worden. Mochten er wijzigingen moeten doorgevoerd worden, zullen de trainers de desbetreffende rijder hierover aanspreken.

Voor de wintertraining wordt er in twee groepen getraind. Deze zijn als volgt ingedeeld :

Groep 1	leeftijd tot en met 11 jaar
Groep 2	leeftijd vanaf 12 jaar en ouder.

Ouders van de rijders mogen ook deelnemen aan de wintertraining. Maar geef even op voorhand een seintje dan weten we op wie we wel of niet moeten wachten.

5. Gedrag op de track

- Elke rijder respecteert de groepsindeling.
- Elke rijder heeft respect voor de mederijders en zijn/haar trainers.
- Het zijn enkel de rijders van die bepaalde trainingsgroep die op dat tijdstip op de track mogen rijden. Anderen worden resoluut geweigerd. Aan de andere rijders die zich aanmelden voor de volgende training wordt gevraagd om te wachten aan de onderkant van de startheuvel tot de vorige groep gedaan heeft met zijn training.
- De trainers hebben het recht om een straf of sanctie op te leggen aan elke rijder die in het belang van de veiligheid en/of het reglement overtredingen begaat. Ook laatkomers kunnen zij bestraffen. De eerste keer krijgt de rijder een verwittiging – bij de tweede verwittiging wordt de rijder gedurende een bepaalde periode aan de kant gezet en bij een derde verwittiging wordt hij/zij voor één training geschorst. Na een derde verwittiging zullen de trainers in overleg met de bestuursleden/oprichters beslissen over welke sanctie er zal gevolgd worden naar de rijder toe.
- **Piloten zijn zelf verantwoordelijk voor hun materiaal en uitrusting. Men komt naar een training met een fiets die volledig in orde is.**



- De verplichte uitrusting bestaat uit :
 - Een helm : een helm met een mondstuk
 - Kleding : handschoenen met volledige vingers , lange broek en trui met lange mouwen
 - Fiets : BMX Fiets en geen Freestyle fiets of dirtfiets.
- Van de trui wordt gevraagd om die in de broek te stoppen om geen gevaar te veroorzaken tijdens het rijden.
- De club kan niet aansprakelijk gesteld worden voor eventuele diefstallen en/of beschadigingen aan het materiaal van de rijders. Vandalisme tijdens trainingen/wedstrijden op eigen track of op verplaatsingen kunnen leiden tot een schorsing. Ook wordt er gevraagd om respect te hebben voor de accommodatie - En alles wat door de club ter beschikking wordt gesteld.
- De rijder waarvan de uitrusting niet in orde is, wordt geweigerd op de training. Indien de veiligheidsvoorschriften niet worden gerespecteerd, kan de rijder geweigerd worden.
- Alle rijders moeten de regels in acht nemen en de instructies van de trainers opvolgen.
- Iedere rijder – ouder en supporter moeten zich op ieder moment zodanig gedragen dat het ideaal van goede sportiviteit naar boven komt. We blijven beleefd tegen iedereen.
- De rijder moet het gedrag vermijden dat hemzelf of de BMX sport in diskrediet zou brengen.
- Het gebruik van onzedelijke of onbeschofte taal is verboden.
- Er mag niemand opzettelijk van de baan gereden worden. Bij enige problemen/opmerkingen gelieve dit door te geven aan de dienstdoende trainers. Deze kunnen op dat moment het ongemak proberen op te lossen. Lukt dit niet zal dit besproken worden in overleg met bestuur/oprichters.
- In tegenovergestelde richting rijden op de track is enkel toegelaten wanneer de opdracht gegeven wordt door de trainers. In alle andere gevallen is het verboden om in tegenovergestelde richting het parcours op te rijden.
- We moedigen iedere rijder van onze club aan. We maken geen onderscheid.

6. Verzekering

Je bent als clublid enkel verzekerd als je minstens vijf jaar bent en over een vergunning beschikt of over een clubverzekering beschikt. Indien je een vergunning hebt van de Wielerbond Vlaanderen ben je 24 uren op 24 uren verzekerd. Je mag pas deelnemen aan de trainingen vanaf het moment dat je volledig in orde bent met je vergunning en lidmaatschap bij de club. Bij de afhaling van de vergunning wordt gevraagd om de betalingsbewijzen mee te brengen. Zijn deze niet in orde dan wordt de vergunning niet overhandigd. We vragen aan de leden om ervoor te zorgen dat de vergunningsaanvragen tijdig worden aangevraagd. Er wordt vanuit de club een melding doorgestuurd van het ogenblik dat de nieuwe vergunning kan worden aangevraagd.

7. Varia

- De winteropleiding loopt van begin december 2017 en eindigt eind februari 2018.



- De track-trainingen lopen van het eerste weekeinde van maart 2018 tot en met het laatste weekeinde van oktober 2018. Indien het weer het toelaat kan er ook nog langer getraind worden op de track. Hiervan wordt je op de hoogte gehouden via mail verstuurd door Nancy Aerts.
- De rijder is zelf verantwoordelijk voor het inschrijven voor de wedstrijden.
- De rijder zorgt er zelf ook voor dat zijn/haar fiets in orde is voor deelname aan trainingen en/of wedstrijden. Zorg ervoor dat de bandendruk in orde is.
- Ook de aantekeningen bij de trainingen moeten doorgegeven worden van de rijder naar de verantwoordelijke administratie en/of dienstdoende trainer.
- Verplichte wedstrijden zijn het provinciale kampioenschap en het Vlaams Kampioenschap. Indien men hieraan niet kan deelnemen, wordt gevraagd om de verantwoordelijke van je provincie tijdig te verwittigen en te staven met een doktersattest.
- De club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor eventuele boetes die de bond de rijder oplegt bij het niet afmelden tijdens een wedstrijd of een sanctie. Hiervoor is de rijder zelf verantwoordelijk.
- In de winterperiode zal er een wintertraining voorzien worden. Hierover zal je ten gepaste tijden informatie krijgen via mail of via document in de winkel.
- Tijdens de winterperiode kan er ook uitgeweken worden naar andere BMX parcours die wel berijdbaar zijn. Indien dit tot de mogelijkheden behoort, zullen hierover tijdig inlichtingen worden gecommuniceerd.
- Bij slechte weersomstandigheden kan er beslist worden om de training niet te laten doorgaan. Dit zal tijdig gecommuniceerd worden en kan ook opgevolgd worden in de facebookgroep PMC's BMX Shop. Staat de achtergrond op groen dan gaan de trainingen gewoon door. Staat deze op rood dan is het geen training. De omschakeling gebeurt voor 16.00 U.
- **Men is verplicht om de clubtrui te dragen op alle nationale en internationale wedstrijden en op het podium bij huldiging tenzij men lid is van een geregistreerd team bij KBWB of UCI.**
- **Rijdt men toch met andere kleding is er in de eerste instantie een mondelinge verwittiging. Bij een tweede overtreding krijgt men een schriftelijke verwittiging. Bij een derde overtreding volgt er een uitsluiting.**
- Is de clubkleding dermate beschadigd door valpartijen dat men deze niet meer kan dragen, kan met een nieuwe trui aankopen gedurende het seizoen voor de prijs van 50 Euro per stuk en dit zolang de voorraad strekt.
- Diegenen die lid zijn van een geregistreerd team is verplicht om het club-logo vooraan op de trui te plaatsen of op de mouw. Grootte van het logo is 6 cm x 6 cm. Het logo kan bekomen worden op vraag bij Philip Claes of bij Nancy Aerts.
- Aan de ouders van de leden kan gevraagd worden om tijdens organisaties en nevenactiviteiten van de club te helpen in diverse onderdelen. Het wordt dan veronderstelt dat één van de ouders minstens één maal helpt bij deze activiteiten.



- Er mag door de leden, ouders of aanverwanten aan de club op geen enkele manier schade toe gebracht worden wat de goede werking van de club in het gedrang kan brengen of de naam van de club in een slecht daglicht brengt. Wordt dit toch gedaan zullen de nodige wettelijke stappen ondernomen worden.
- Enkel leden en/of wettelijke verantwoordelijke kan zich richten tot het bestuur indien hij/zij bemerkingen hebben op de werking van de club. Het bestuur zal hierover nota nemen en indien nodig bijsturen.
- Een uitgesloten lid kan geen enkele kost verhalen op de club.
- Bij de overgang naar een andere club kan men het betaalde lidgeld of andere gedane kosten niet terugvorderen op PMC Cycling .
- **We blijven tegen iedereen vriendelijke en beleefd. We moedigen ieder lid van onze club aan. We maken geen uitzondering.**
- Op elke wedstrijd zal er een teamtent geplaatst worden. De tent zal elke wedstrijd meegebracht worden door Philip Claes. De tent wordt geplaatst voor de rijders. Dus enkel de rijders nemen plaats in de tent. De ouders kunnen langs de tent of voor de tent gaan zitten.
- Wanneer ouders niet akkoord gaan met de werking van de club, dan spreken zij iemand aan van het bestuur op een beleefde manier en kan er over gepraat worden.
- De clubtent wordt opgezet op zaterdag door de ouders van Block I en wordt op zondagavond door de ouders van Block II afgebroken en terug bezorgd aan Philip Claes.
- Het is niet verplicht om in de tent te zitten maar ze wordt wel beschikbaar gesteld voor onze rijders.
- Wordt de tent niet op de hierboven vermelde manier opgesteld en afgebroken dan wordt er nadien ook geen meer opgesteld. Misschien best op voorhand afspreken in de loop van de week (liefst voor woensdag wie de tent gaat opzetten op zaterdag en wie ze gaat afbreken). Laat dit even weten aan Gwenny Jamers en/of Nancy Aerts dan kunnen zij dit verder opvolgen. Maar aangezien vorig jaar het opstellen en het afbreken van de clubtent zo vlot is gegaan, gaan we gewoon op deze manier verder. De ouders van Block I stellen ze op zaterdag op. Ouders van Block II breken ze na de wedstrijd op zondag af en brengen ze naar de mobilhome van Philip Claes.

Elke rijder die een vergunning neemt bij de Wielerbond Vlaanderen onder de club PMC Cycling verklaart zich akkoord met dit interne reglement. En geeft hiermee te kennen akkoord te zijn met dit alles.

Gelezen en goedgekeurd,

Datum :

Handtekening rijder

handtekening bestuurslid