CYCLING
VLAANDEREN

Talentdetectie

CYCLING
VLAANDEREN

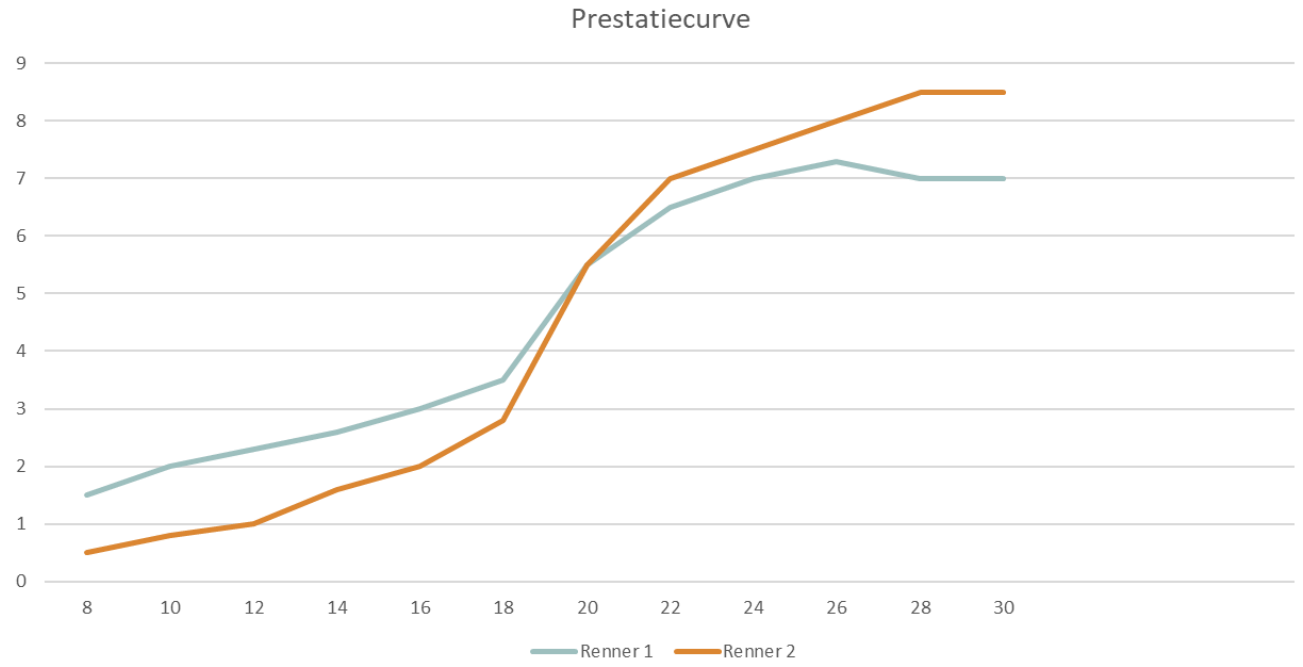
Inhoud

1. Wat is talent?
2. Talent meten?
3. Talentontwikkeling.

1. Wat is talent?

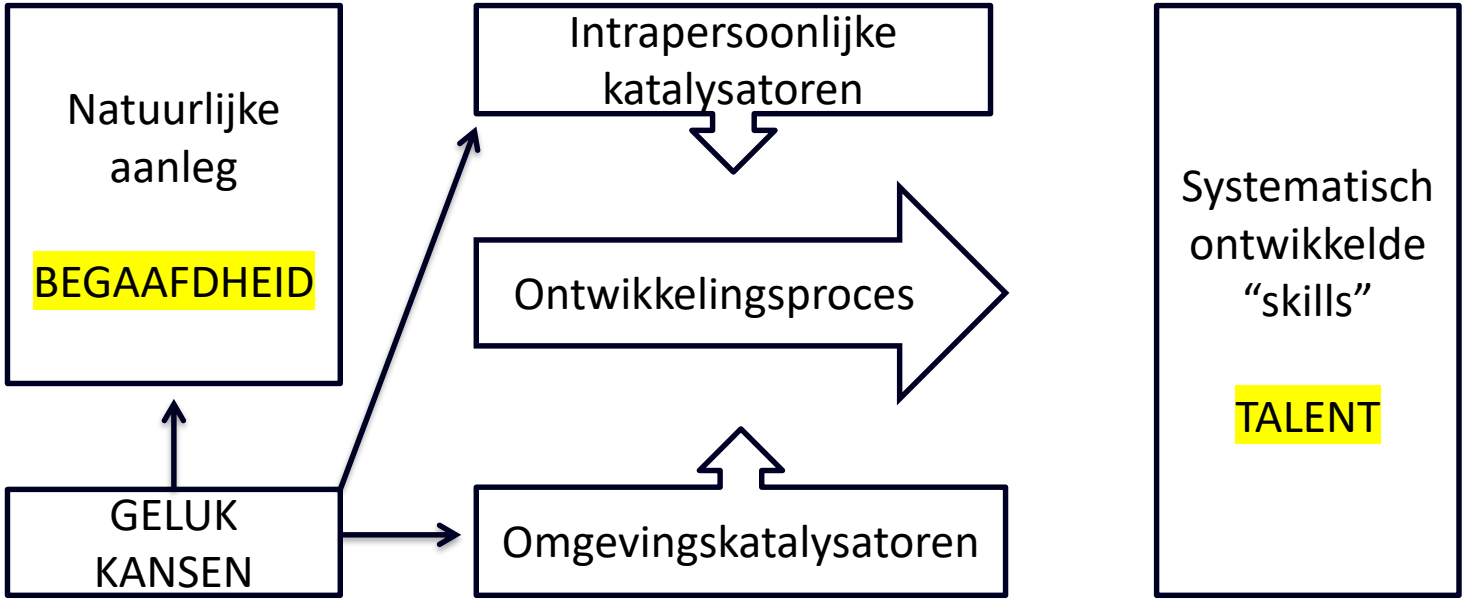
- Uitstekende resultaten?
- Atletische lichaam?
- Een goede persoonlijkheid?
- Technisch sterk?
- Hoge VO2max?
- Een goed ontwikkelingsproces?
- …

Proces vs Resultaat



CYCLING VLAANDEREN

Begaafdheid vs Talent



CYCLING VLAANDEREN

Talentidentificatie

- Ontwikkelingsproces
- Innerlijke en uiterlijke factoren
- Superieure beheersing van een vaardigheid
- 10% besten van je leeftijdscategorie

Inhoud

1. Wat is talent?
2. Talent meten?
3. Talentontwikkeling

CYCLING VLAANDEREN

2. Talent meten.

Prestaties / Testen worden beïnvloed door:

a) Relatief leeftijdseffect

b) Maturiteitsstatus

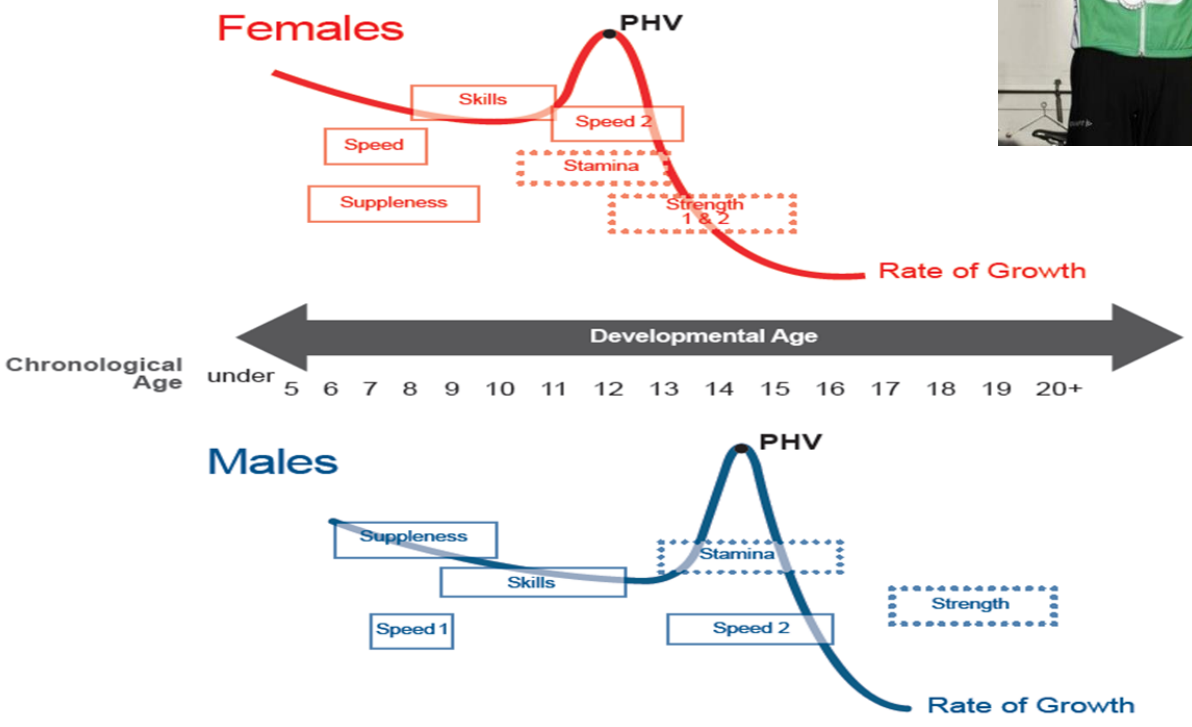
c) Morfologie

d) Training

a) Relatief leeftijdseffect

- Vroeger geboren op het jaar is een voordeel.
- Hoger% starters in IC en BVB wedstrijden

b) Maturiteit



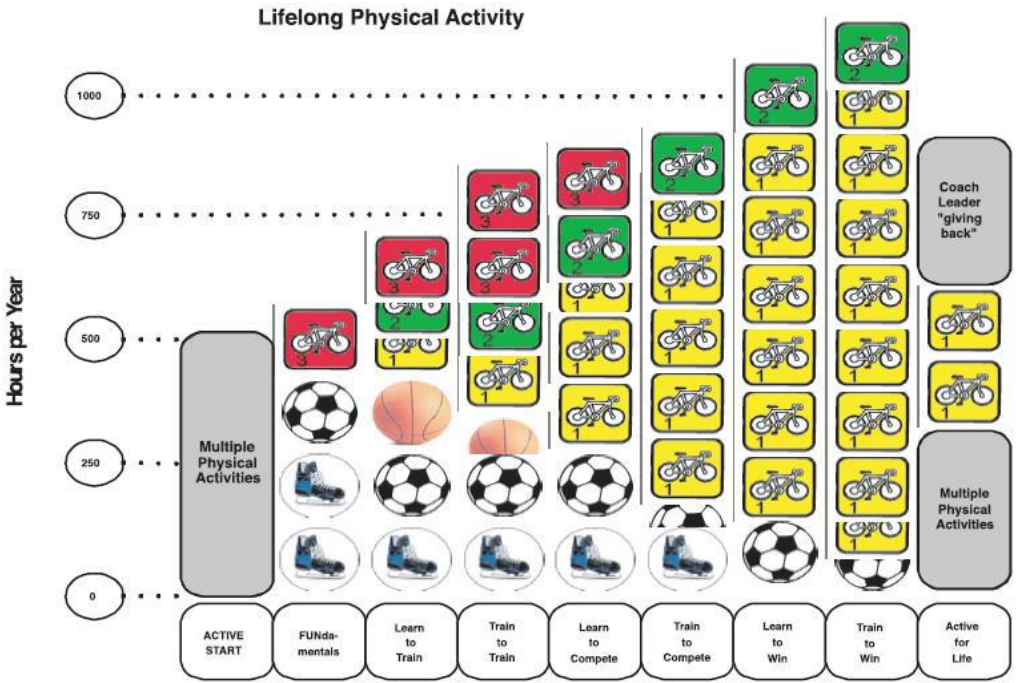
CYCLING VLAANDEREN

c) Morfologie - genetica

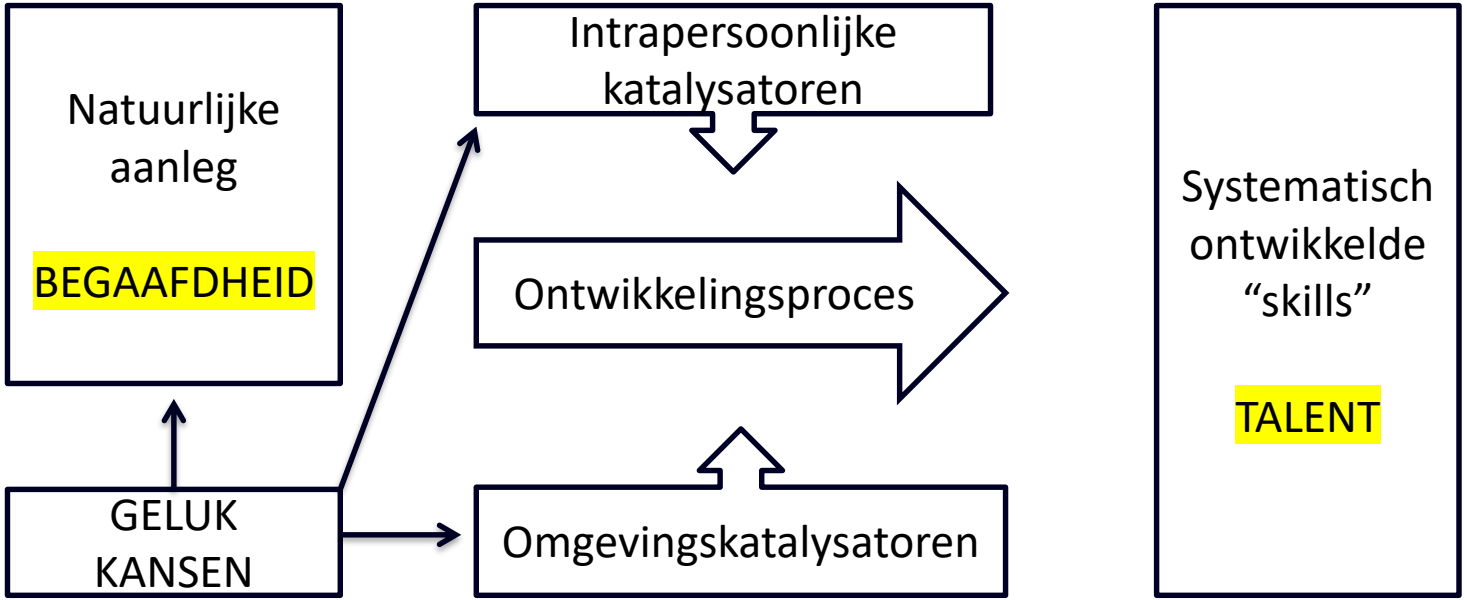
- Vroeger geboren op het jaar is een voordeel.
- Hoger% starters in IC en BVB wedstrijden

d) Trainingsstatus

- Specialisatie
- Intensiteit
- Bewegingsgeschiedenis



Begaafdheid vs Talent



CYCLING VLAANDEREN

Talent meten:

- *KLUSCE*
- *Vermogen*
- *VO2max*
- *Mentale/psychologische parameters*
- *Motivatie*

Evaluatie Opvolging

			RO	U23	191022
SWOT		Typering renner met aangeven van opportuniteit om ergens in uit te blinken en reeds bekende verbeterpunten	+ Inzet / Toewijding '- Ploeg (nu naar Lotto U23) / denker		
BESLUIT		Beoordeling miv werkpunten voor komende periode	Moeilijk jaar. Doorstart in 2020? In de winter heb ik (EB) met zijn trainer contact gehad. Weinig interactie. Vanaf junie zijn er ook geen files meer opgeladen op TP.		
MENTAAL	Renner	Controle-Focus			EB: Introverte persoonlijkheid. Moeilijk om tot hem door te dringen. Denker.
		Assertiviteit			
		Presteren onder druk			
		Zelfreflectie-Kritiek			
ATTITUDE		Communicatie			Communicatie verloopt via de mama (mail)
		Motivatie			Hij heeft omkadering nodig die hem binnen de lijnen laat lopen.
		Zelfstandigheid			
		Discipline-Stiptheid			Niet van slechte wil, positieve persoonlijkheid.
		Uitvoering-Feedback			
TRAINING	Trainer	Naam			Sunweb:
		Rennerprofiel			In de winter contact gehad over het programm, onze werking,… langs hun kant is er nooit een programma opgesteld.
		Planning			
		Evaluatie			
		A-Specifiek			
		Algemeen			

FYSIEKE EIGENSCHAPPEN	Morfologie	Gewicht	65,8	kg	
		Lengte	1,85	m	
		LSS		%	
		Voeding			
	A-Specifiek	Fct Controle	71	%	
		Stabiliteit	79	%	
		Beweeglijkheid	81	%	
		Motoriek			
		Kracht			
	AnC XPL	5"-Piek -- W-W/kg	1164	17,6	TP
		15" -- W-W/kg			
		1' -- W-W/kg	703	10,6	
		Vlamax		Mmol/s	
	AeC VO2 Max	5' -- W-W/kg	449	6,8	TP
		VO2-TSF8 -- W-W/kg			
		VO2max-Labo	76	ml/minkg	
	AeV	20' -- W-W/kg	369	5,6	TP en LMP
		AnD -- W-W/kg	320	4	
		AeD -- W-W/kg	265	4,9	
INFO DISCIPLINE	Typering	Sprint			
		Klim			
		TT			
		All-Round-Klassiek			
		Techniek			
	Race	Tactiek			
		Mentaal			
		Uitslagen			
		Ranking			

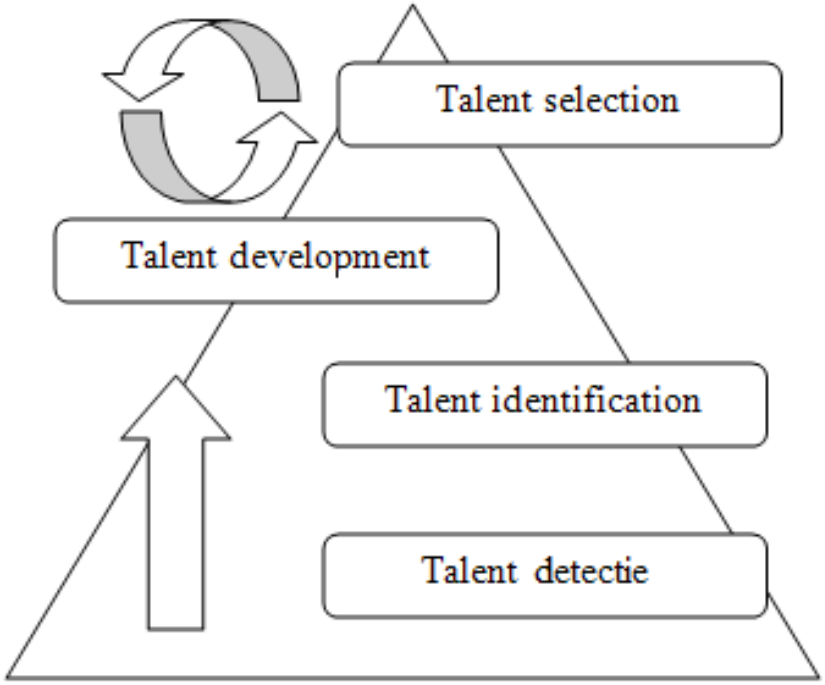
CYCLING VLAANDEREN

Inhoud

1. Wat is talent?
2. Talent meten?
3. Talentontwikkeling

CYCLING VLAANDEREN

3. Talentontwikkeling.



Uit de allerbeste kiezen ifv competitie (WK / OS / …)

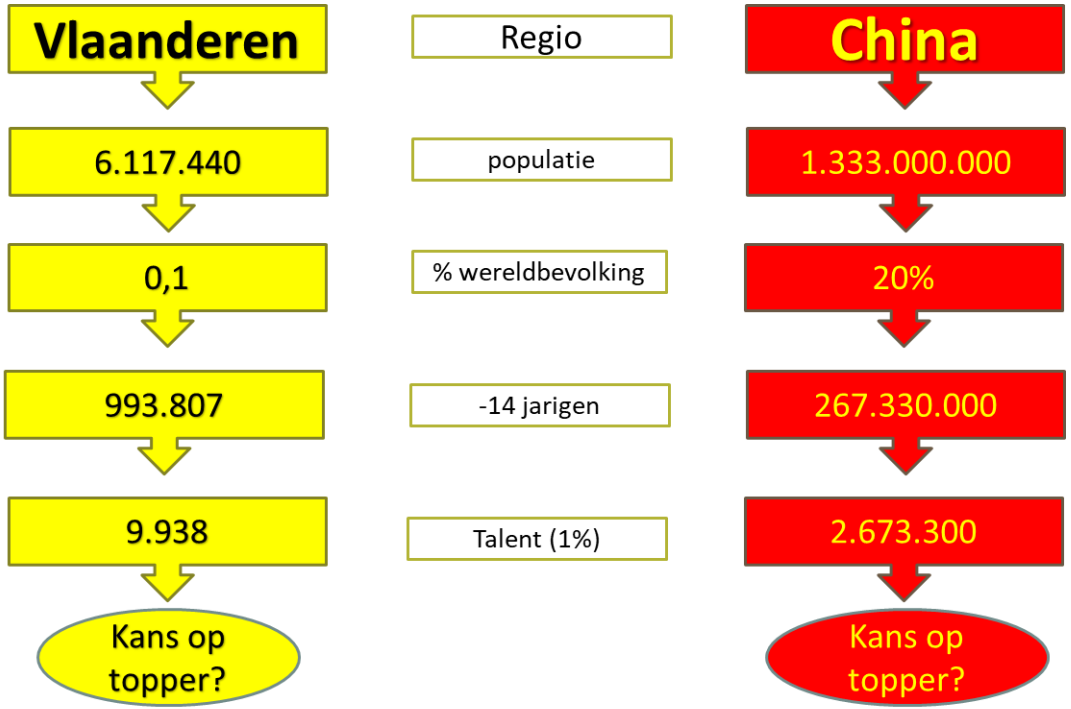
Opleiden en trainen van deze geïdentificieerde talentvolle individuen ifv high level competition

Opsporen van de meest getalenteerde individuen binnen een homogene groep.

Opsporen van een specifieke sportieve begaafdheid binnen een heterogene groep.

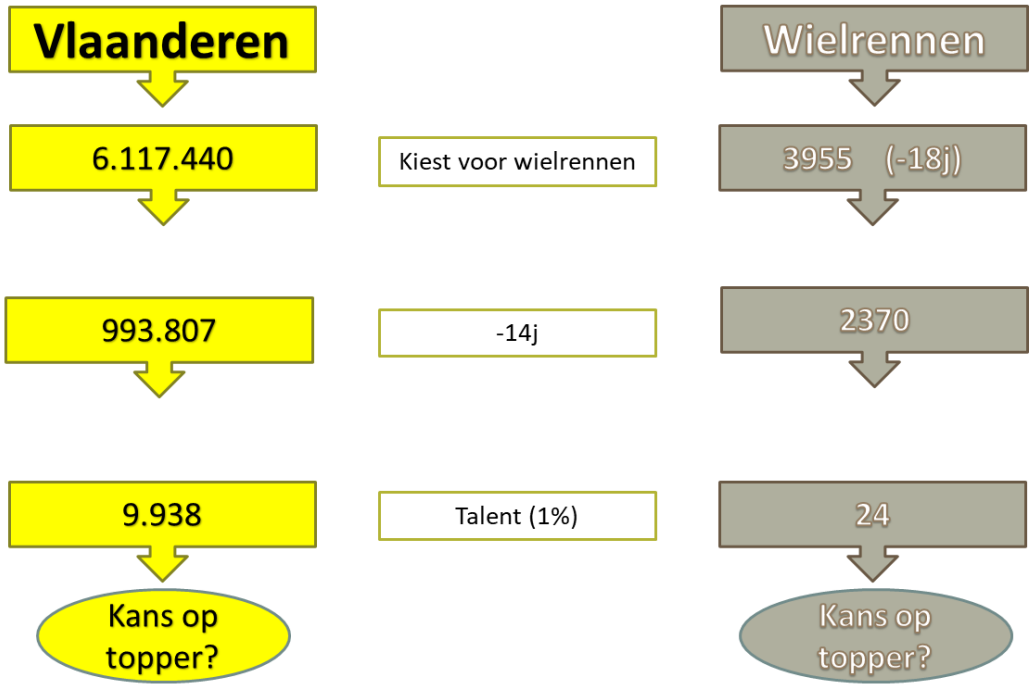
CYCLING VLAANDEREN

Volume van de talentpool



CYCLING VLAANDEREN

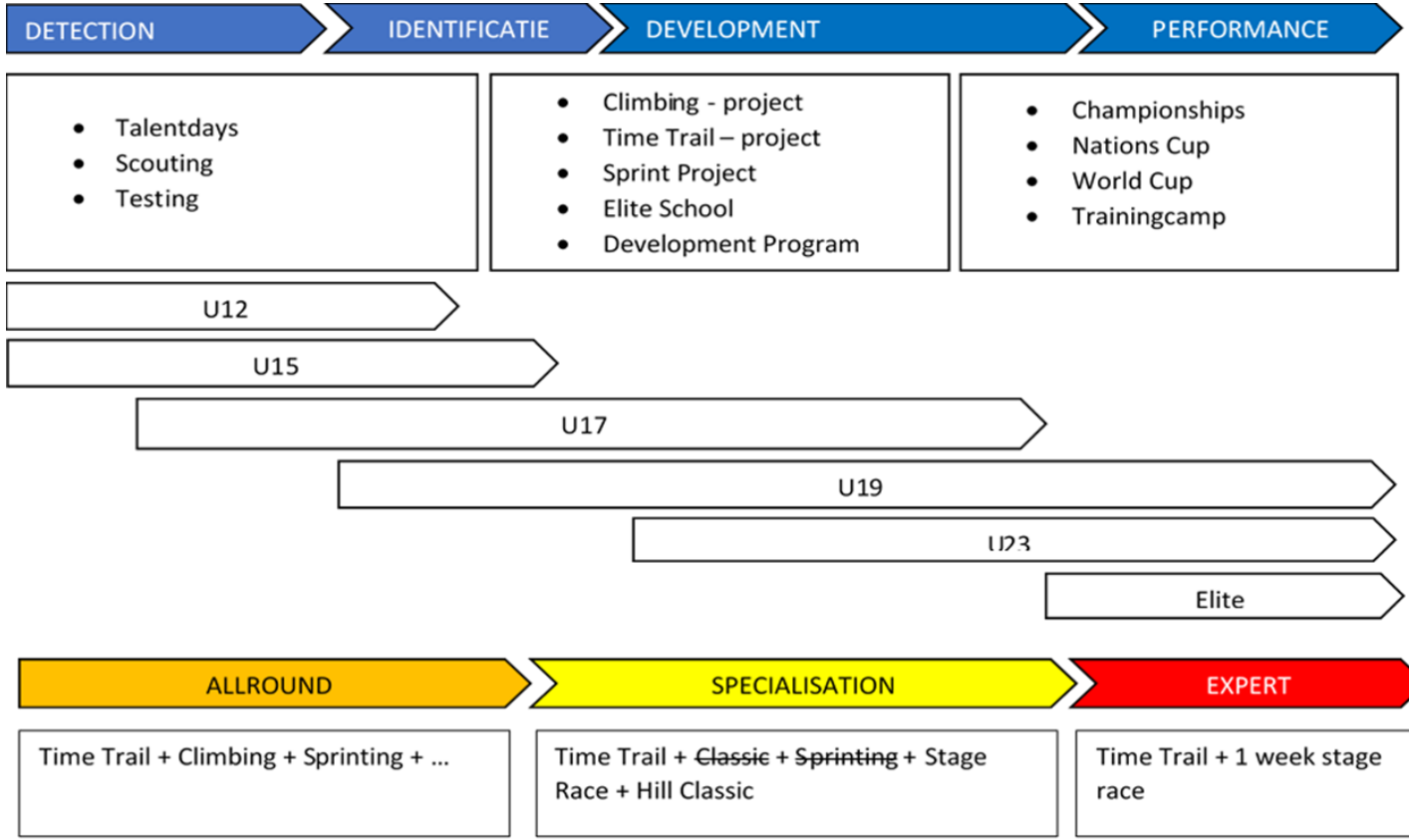
Volume van de talentpool:
Wielrennen



CYCLING VLAANDEREN

Micros	220
Miniemen	1036
Aspiranten	1124
Nieuwelingen	815
Junioren	760

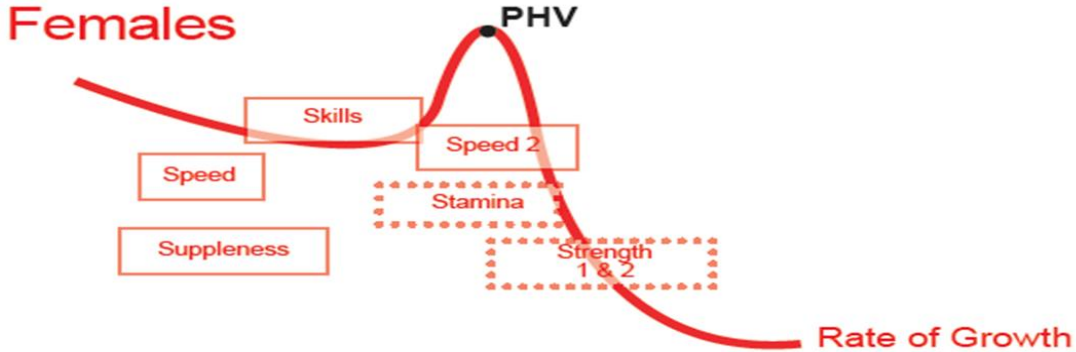
CYCLING
VLAANDEREN



CYCLING VLAANDEREN

Talentdectie

- Noodzakelijk?
- Voldoende spontane instroom?
- Wedstrijdresultaten als indicatie?
- Genoeg vissen in de vijver?
- Pro actief op zoek gaan?



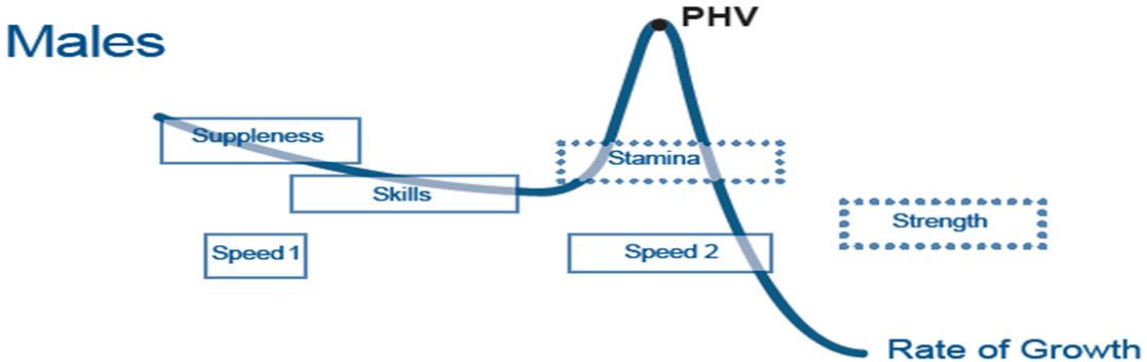
Micro's

Miniemen

Aspiranten

Nieuwelingen

Junioren



CYCLING VLAANDEREN

Talentontwikkeling

- Maximalisatie van het intrinsieke potentieel
- Ondersteuning door de omgeving.
- Financiële en materiële ondersteuning

Rol van de club, federatie en de persoonlijke omkadering!

CLUB

- Trainer => Lange termijn!
- Focus op het ontwikkelingsproces!
- Creëer een sfeer en omgeving waarin het kind onbezonnen kan groeien.
- Prestaties zijn een onderdeel van het ontwikkelingsproces, geen doel op zich.